

Coronavirus 2019 (COVID-19)

Lo que debe saber

Es posible que esté preocupado por el coronavirus, también conocido como COVID-19. Si es así, no es el único. Aquí se encuentran las preguntas más comunes con la información y los consejos más recientes para ayudarle a prepararse.

¿Qué es el coronavirus?

La enfermedad del coronavirus 2019 (Coronavirus disease 2019, COVID-19) es un tipo de virus que provoca una enfermedad respiratoria: una infección de las vías respiratorias y los pulmones.

¿Cuáles son los síntomas?

Los pacientes infectados con COVID-19 han presentado enfermedades respiratorias de leves a severas con síntomas como fiebre, tos o dificultad para respirar, parecidos a los de la gripe.

¿Cómo se contagia?

Se cree que este virus se contagia de persona a persona, principalmente entre aquellas que mantienen un contacto cercano entre sí (dentro de un área de 6 pies), a través de pequeñas gotas que se generan cuando una persona infectada tose o estornuda. También, es posible que una persona contraiga el COVID-19 al tocar una superficie o un objeto que tenga el virus y después tocar su propia boca, nariz o, incluso, sus ojos.

¿Cómo puedo protegerme a mí y a mis seres queridos?

Algunas personas son más vulnerables al virus, incluidos los adultos mayores y las personas con condiciones crónicas. Sin embargo, todos deberían tomar medidas para protegerse.

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Los desinfectantes a base de alcohol para manos también son eficaces.
- Intente no tocarse los ojos, la nariz y la boca cuando no se haya lavado las manos.
- Quédese en casa cuando esté enfermo (a menos que tenga que obtener atención médica). Mantenga a los niños enfermos en casa sin ir a clases.
- Tosa o estornude en un pañuelo o en su codo. Lávese las manos después de esas actividades.
- Limpie y desinfecte con frecuencia los objetos y las superficies que toque.

(continúa al reverso)

(continuación de la portada)

¿Qué debo hacer si creo que tengo síntomas?

Si desarrolla algún síntoma (fiebre, tos o dificultad para respirar) o cree que ha estado expuesto, es importante que nos llame en primer lugar para que podamos referirle la atención más adecuada.

Llame al número de consejos de su tarjeta de membresía de Kaiser Permanente para hablar con un proveedor de atención registrado o para programar una cita por teléfono o video con su médico.

Si no tiene su tarjeta de membresía a la mano, visite **kp.org/getcare** (haga clic en "Español") y haga clic en "Consejos las 24 horas del día, los 7 días de la semana".

¿Cómo lo está enfrentando Kaiser Permanente?

Estamos comprometidos con la salud y seguridad de nuestros miembros, pacientes, empleados y médicos. Hemos trabajado para enfrentar enfermedades altamente contagiosas durante años y estamos seguros de que podemos atender de manera segura a los pacientes que estén infectados con este virus, con muy poco riesgo para nuestros otros pacientes, miembros y empleados.

Estamos preparados para realizar pruebas para el coronavirus (COVID-19) a nuestros pacientes. Si se requiere alguna prueba, tomaremos las medidas necesarias. Quédese tranquilo, su salud es nuestra prioridad.



Para obtener más información, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos en **cdc.gov/spanish**, en donde encontrará la información más reciente sobre el coronavirus.